

Deux fois par mois

A Limoges

# Clinique Chénieux



## RELAXATION CORPS & ESPRIT

**2012/2013**

**Les jeudis de 14h30 à 15h30**

**salle des conférences**

- 4 & 25 oct.
- 22 & 29 nov.
- 6 & 20 déc.
- 10 & 31 janvier
- 7 février
- 7 & 21 mars
- 4 avril
- 2 & 16 mai
- 6 & 13 juin

L'AACCC propose à ses adhérents 2 séances mensuelles de relaxation du corps et de l'esprit. Il s'agit d'apprendre à relâcher les tensions musculaires et articulaires afin de mieux ressentir l'ensemble de son corps; ce qui favorise la détente mentale et mène progressivement à une sensation de plénitude.

Ces séances sont dispensées par un professeur de Yoga.

Ces séances sont proposées et organisées par  
l' Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux  
18 rue du Général Catroux - BP 3905  
87039 Limoges cedex

Inscription obligatoire auprès de MTh DEGUILLAUME

Tél 06 30 08 29 93

Email : [aacc.mtd@gmail.com](mailto:aacc.mtd@gmail.com)

SITE INTERNET : [www.aacc.fr](http://www.aacc.fr)