



**NAGEZ  
FORME  
SANTÉ**

## L'eau au service de la santé

Depuis 2013, l'Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux (**A.A.C.C.C.**) propose à ses adhérents de participer à des séances de natation de réadaptation et de prévention, encadrées par des éducateurs titulaires de la formation spécifique **Nagez Forme Santé**.

**Ce programme**, initié à Limoges par le club CAPO, s'adresse aux personnes souffrant de pathologies particulières (cancer, sur-poids, diabète, ostéoporose, pathologies cardiaques...).

Pour la saison 2017-18, les séances débuteront **le 13 septembre 2017** à la piscine municipale des Casseaux, les mercredis sur 2 créneaux :

- de 12h à 13h
- de 13h à 14h

Tarif : 110 € pour l'année (cotisation et licence)

Contacts éducateurs :

06 64 84 82 70

06 58 30 01 11



Renseignements sur : <https://www.caponatation.fr>

Si, vous aussi, vous êtes une personne soucieuse de votre forme et de votre santé, sensibilisée par les recommandations de l'OMS et le programme national santé "manger/bouger, 30mn d'activité par jour" ; ce programme **Nagez Forme Santé** vous intéresse forcément.

**Contact, renseignements et inscriptions obligatoires auprès de :**

**Mth Deguillaume - Tél 06 30 08 29 93**

**Email : aacc.mtd@gmail.com**

Association des Amis du Centre de Cancérologie Chénieux

18 rue du Général Catroux - BP 3905

87039 Limoges cedex

SITE INTERNET : <http://www.aacc.fr>