

CONGRÈS ASTREA

Première Edition

Une initiative d'Étincelle Languedoc-Roussillon
- Restez femme avec un cancer

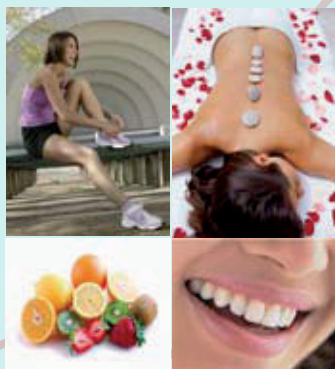
Sous le haut patronage du Ministère des Sports

Comment sortir du cancer ?

"Cancer et qualité de vie"

LE SAMEDI 28 MAI

2011



Psychologie

Alimentation

Activités
physiques

CORUM DE MONTPELLIER 9h-19h

PROFESSIONNELS & GRAND PUBLIC
Entrée libre sur inscription

Renseignements et Inscription
04 67 52 67 64
astrea@etincelle-lr.com
www.etincelle-lr.com

En collaboration avec la Direction de la Jeunesse, des Sports et de la
Cohésion Sociale et le laboratoire de recherche Epsilon (Montpellier).



Astrea



Comment sortir du cancer?

**Une nouvelle approche sur l'accompagnement
Psychologie - Alimentation - Activités Physiques**

L'Association Etincelle LR - Rester femme avec un cancer crée l'événement en France en organisant un congrès innovant sur : Cancer et qualité de vie

Lors du Congrès ASTREA, plusieurs thèmes seront abordées de manière théorique et pratique comme la psychologie, la nutrition et l'activité physique.

Selon le plan cancer 2009-2013 qui accorde une place importante à l'accompagnement des patients pendant et après la maladie.

Le but de ce congrès est d'apporter des connaissances scientifiques sur les différents soins de supports qui permettent de sortir du cancer et prévenir la récurrence, d'échanger et de partager les expériences de terrain.

L'Association Etincelle LR est le premier centre d'accueil pluridisciplinaire en France, hors hôpital, reconnu d'intérêt général.

Il s'agit d'un espace unique qui permet de regrouper sous le même toit tous les soins de support pour améliorer la qualité de vie des femmes et leurs proches à tous les stades de la maladie. Cette véritable "maison de femmes", propose des activités gratuites et assurées par une équipe de professionnels bénévoles.

**" JE PRATIQUE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
POUR MA SANTÉ "**



PROGRAMME

8h45 : Accueil des participants

9h00 : Discours d'ouverture

9h30 : Le cancer en 2011 / Pr. Jean-Louis Lamarque - Montpellier

9h50 : Mieux vivre avec un cancer / Pr. Grégory Ninot
(Laboratoire de recherche EA4556 Epsilon - Montpellier)

● Psychologie

10h10 Pause - Stands et démonstration

10h30 : Témoignages de patientes (présentation de l'Association Etincelle LR)

11h00 : L'accompagnement psychologique pendant les traitements
Pr. Darius Razzavi (Institut Jean BORDET - Bruxelles)

11h30 : Des méthodes en pratique / M. Alain Andreu (membre de l'Association Etincelle LR)

● Alimentation

12h45 / 14h30 Déjeuner libre
TEST DE CONDITION PHYSIQUE / INITIATION TAÏ CHI

14h30 : Cancer et alimentation / Dr. Isabelle Romieu (Centre International de Recherche sur le Cancer - Lyon)

15h15 : Guérir dans son assiette / Dr. Laurent Chevallier (CHU de Montpellier)

16h00 : De la théorie à la pratique / Dr. Pierre Senesse (CRLC de Montpellier)

● Activités physiques

16h30 Pause - Stands et démonstration

17h00 : Cancer et activités physiques / Pr. Jacques Mercier (CHU de Montpellier)

17h45 : Rester mobile avec un cancer / Dr. Olivier Coste (Direction Régionale de la Jeunesse des sports et de la Cohésion Sociale)

18h15 : Programme régional Astréa / Mme Betty Mercier (présidente de l'Association Etincelle LR) / Mlle Vanessa Fourteau

Programme Gym'après / Mme Elodie Lopez Charpentier
(Comité Départemental Physique et de Gymnastique Volontaire 06)

19h00 Cocktail de clôture

Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire, vous devez:

Retourner dûment complété le bulletin d'inscription ci-après avant

le 20 Mai 2011 : VU D'EN FACE PRODUCTION

10, impasse des Mimosas - 34070 Montpellier

Entreprise.....

Association.....

Mme/Mlle/M.....

Prénom.....

Nom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tel..... Mail.....

Petit plus : Le lendemain



*Prenez une foulée d'avance
sur le cancer du sein*

La Montpellier-Reine est une course/marche de 4 km, organisée le jour de la fête des mères pour lutter contre le cancer du sein.

Le Dimanche 29 Mai 2011, inscrivez-vous sur www.montpellier-reine.org

Rendez-vous à 9H30 Place du Peyrou !

Pour tous renseignements contacter

l'association la Montpellier-Reine au 06.61.24.00.78

Retrouvez également toutes les infos sur www.montpellier-reine.org

Informations Pratiques

Pour tout renseignement et inscription au Congrès ASTREA

04 67 52 67 64

astrea@etincelle-ir.com

www.etincelle-ir.com

Vous pouvez également retourner dûment complété le bulletin d'inscription à :

VU D'EN FACE PRODUCTION

10, impasse des Mimosas - 34070 Montpellier



Plan d'accès CORUM

Le Corum

Palais des congrès - Opéra Berlioz Montpellier

Tramway ligne1 La Mosson Odysseum

Tramway ligne2 Saint Jean de Védas Jacou

Le Corum
Palais des Congrès - Opéra Berlioz
Eplanade Charles de Gaulle - BP 2200
34027 Montpellier Cedex 1 - France
Tél. : + 33 4 67 61 67 61
Fax : + 33 4 67 61 67 00
www.enjoy-montpellier.com
e-mail : corum@enjoy-montpellier.com

April 2007

LOGOS PARTENAIRES

