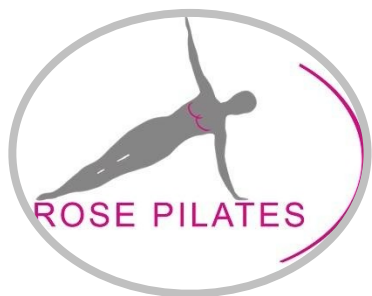


PLANNING 2020-2021

PAR UN INSTRUCTEUR PILATES CERTIFIÉ



À LA POLYCLINIQUE DE
LIMOGES,

SITE CHÉNIEUX,
salle sport (-2)

Inscription + conditions

aacc.mtd@gmail.com

0630082993

Nombre de places limité



«La forme physique est la condition préalable au bonheur»
Joseph Pilates

P I L A T E S

2 créneaux : 13h30 ou 14h30

Les jeudis (1h)

2020

- 10, 17, 24 septembre
- 01, 08, 15 octobre
- 05, 12, 19, 26 novembre
- 03, 10, 17 décembre

2021

- 07, 14, 21, 28 janvier
- 04, 25 février
- 04, 11, 18, 25 mars
- 01, 08, 29 avril
- 06, 20, 27 mai
- 03, 10, 17, 24 juin
- 01 juillet



Séance de 1h pour les
patients, organisée par
l'Association des Amis du
Centre de Cancérologie
Chénieux

AACCC
18 rue du Général Catroux
87000 LIMOGES
www.aacc.fr